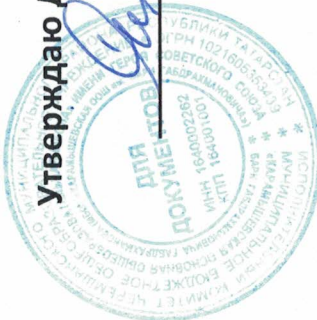


Утверждаю Директор школы:

 /Якупова Г.Ф/



МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

Меню на 01.03.2023г (1-4 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№52 Сбор.рецеп Дели 2017г	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,61	4,96	55,68
№294 Сбор.рецеп Дели 2017г	Котлеты из мяса кур	90	11,85	8,06	18,53	198,00
№312 Сбор.рецеп Дели 2017г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	3,13	8,43	20,51	170,25
№376 Сбор.рецеп Дели 2017г	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,00	40,00
Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 6, стр 134.	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,00
Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл, стр 144.	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	9,90	50,00
2012 Дели+						
2012 Дели+						
Цена: 64,19 р		565	20,20	20,70	81,12	595,93

Меню на 01.03.2023г (5-9 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№294 Сбор.рецеп Дели 2017г	Котлеты из мяса кур в томатном соусе	60/40	9,72	16,12	14,23	241,16
№312 Сбор.рецеп Дели 2017г	Пюре картофельное с маслом сливочным	180	3,68	5,76	20,53	154,70
№376 Сбор.рецеп Дели 2017г	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,00	40,00
Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 6, стр 134.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00
Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл, стр 144.	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,00
2012 Дели+						
2012 Дели+						
Цена: 30р		540	17,73	22,50	71,40	565,86